

Schulterblatt – Basistape

Schmerzen im Bereich des Schulterblattes



Tape 1

1

Körperhaltung/Vordehnen
Posture/pre-stretch

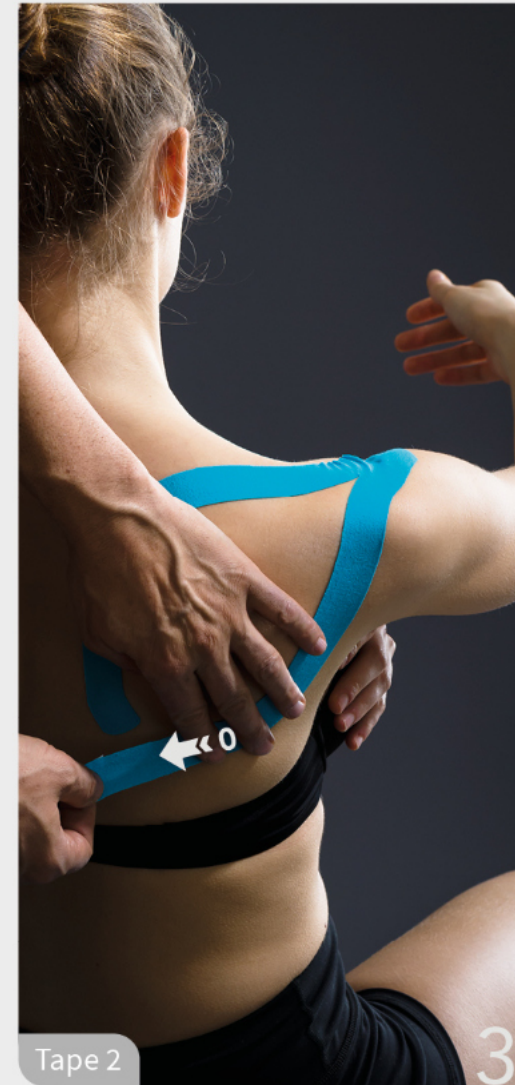


2

Vor dem Aufkleben und Vordehnen das Schulterblatt markieren
Mark the shoulder blade before affixing the tape and pre-stretching

Shoulder blade – base tape

Pain in the region of the shoulder blade



Tape 2

3



4

Bei starken Schmerzen nutzen Sie bitte das breite Tape. Fertig!
If the pain is severe, please use the wide tape. That's it!